



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,08	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	179	13,2	12,9	35,3
	напиток	638/04	Напиток из св. фруктов с вафлей	200/40	6,5	187	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	502	18,38	17,44	71,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,19	56	0,9	0,7	5,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из свежих фруктов	200	5,6	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	644	21,48	20,04	79,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,84	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	7,72	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,08	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из свежих фруктов	200	5,6	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					108,19	1088	34,4	31,06	137,42